

Bunların hepsi şiddettir:

Fiziksel şiddet, şu durumlarda söz konusudur:

- dayak yemek, tekmelenmek, boğulmak, iteklenmek
- silah veya herhangi bir cisim ile yaralanmak
- kadın sünnetine zorlanmak (Female Genital Mutilation)

Cinsel nitelikli şiddet, şu durumlarda söz konusudur:

- tecavüze uğramak / cinsel ilişkiye zorlanmak (kendi eşiniz ya da partneriniz tarafından olsa bile)
- cinsel tacize uğramak (örneğin istemediğiniz hâlde elle dokunulması, arkanızdan ısıklık çalınması, size cinsel içerikli sözlerle hitap edilmesi)
- fuhşa zorlanmak

Psikolojik şiddet, şu durumlarda söz konusudur:

- hakarete uğramak, aşağılanmak, bağırılmak
- sürekli kontrol edilmek ve gözetlenmek
- kendi kararlarınızı verememek (örneğin evden çıkmanıza izin verilmemesi)
- tehdit edilmek (örneğin ayrılırsanız öldürüleceğiniz, oturum izniniz kaybedeceğiniz, çocuklarınızın elinizden alınacağı yönünde tehditler)
- iradeniz dışında evlendirilmek
- şantajla uğramak (örneğin aile bireylerine zarar verileceği tehdidiyle)
- ayrıldıktan sonra bile rahat bırakılmamak ve takip edilmek (stalking)

Dijital şiddet:

- cep telefonunuz üzerinden izlenmek ve kontrol edilmek (örneğin konum paylaşımı veya izleme uygulamalarıyla)
- sosyal medyanın sizi takip etmek için kullanılması; yani istemediğiniz halde sürekli iletişim kurulması, hakkınızda bilgi toplanması, kontrol edilmeniz
- özel fotoğraflarınızın gönderileceği yönünde tehdit edilmesi
- size istemediğiniz cinsel içerikli görüntülerin gönderilmesi