

## **Усе це є насильством:**

### **Фізичне насильство — це коли Вас:**

- б'ють, вдаряють ногою, душать, штовхають
- травмують зброєю чи предметом
- примушують до жіночого обрізання (Female Genital Mutilation)

### **Сексуалізоване насильство — це коли Вас:**

- гвалтують/ змушують до сексу (навіть Ваш партнер/ чоловік)
- сексуально домагаються (наприклад, торкаються проти Вашої волі, свистять Вам услід, звертаються до Вас у непристойній формі)
- примушують до проституції

### **Психологічне насильство — це коли Вас:**

- ображають, принижують або кричать на Вас
- контролюють та постійно спостерігають за Вами
- позбавляють права приймати власні рішення (наприклад, виходити з дому)
- залякують (наприклад, що в разі розриву стосунків Вас вб'ють, позбавлять дозволу на проживання, заберуть у Вас дітей)
- одружують проти Вашої волі
- шантажують, наприклад, що завдадуть шкоди іншим членам родини
- навіть після розриву стосунків не залишають у спокої та переслідують

### **Цифрове насильство:**

- Якщо за Вами стежать і контролюють за допомогою мобільного телефону, наприклад, через передачу даних про місцезнаходження, додатки для відстеження
- Якщо соціальні мережі використовують для переслідування Вас, тобто постійно контактують з Вами, навіть попри Ваше небажання, для збору інформації про Вас, для контролю за Вами
- Якщо Вам погрожують розіслати Ваші (інтимні) фотографії

Якщо Вам надсилають непристойні фотографії