



# „Kalpten fazlasını kirdi“

EŖi tarafından ev içi Ŗiddete maruz kalan kadınlara Frauenberatung.EN (Kadınlar için danıŖma) tavsiyelerde bulunuyor ve destek veriyor.

Almanya'da her 3 kadından birinin eşi (partneri) veya eski eşi (partneri) tarafından hakarete uğradığını, aşağılandığını, başka insanların önünde küçük düşürüldüğünü, sürekli kontrol edildiğini ve hatta tehdit edildiğini biliyor muydunuz?

Almanya'da her 6 kadından birinin eşi tarafından düzenli olarak fiziksel şiddete maruz kaldığı konusunda açıklama yaptığını biliyor muydunuz?

Aslında kadınlar eşleriyle birlikteliklerinde kendilerini aile arası güvenli ve sevgi dolu bir ortamda hissetmek isterler - tabi ki buna tartışmalar da dahildir. Fakat eşi tarafından hakaretler, öfke krizleri, aşağılanmalar ve kötü davranmalar (dövme) tekrarlanıyorsa, bunlar birer UYARI olarak algılanmalıdır.

Çoğu kadınlar bu durum karşısında nasıl davranmaları gerektiğini bilemiyorlar. Bazı kadınlar korkudan donup kalıyor ve başkalarının yardımına güvenmiyorlar. Bazıları eşlerine olan sevgileri ve korkuları arasında kararsız kalıyor. Çoğu göçmen kadınlar da eşlerinden ayrıldığında oturma haklarını kaybetmekten korkuyorlar.

**Sorularınız ve problemlerinizi yalnız kalmayınız. Biz, Frauenberatung.EN (Kadınlar için danışma) personeli olarak sizi desteklemeye hazırız!**

## Ev içi şiddetin tanımı!

Kadınlara karşı şiddet denildiğinde çoğu insanın aklına „morarmış göz“ geliyor. Fakat özellikle birlikteliklerin ve aile\* içi şiddetin değişik türleri yaygındır.

### Günlük yaşamda:

- Kiminle görüşüp görüşmeyeceğinizi eşiniz mi belirliyor?
- Eşiniz dışarı çıkmanızı veya telefonla görüşmenizi yasaklıyor mu?
- Eşiniz size hiç veya az para mı veriyor?
- Birlikteliğinizde kendinizi tehlikede hissediyormusunuz veya korkuyormusunuz?
- Eşiniz size hiç vurdumu, saçınızı çektimi, sizi hiç tekmeledimi veya boğazınızı sıktımı?
- İstemediğiniz halde evlendirildiniz mi veya yakın zamanda istemediğiniz biriyle evlendirilecek misiniz?
- Ayrıldığınız için eski eşiniz sizi takip mi ediyor, telefon açarak, SMS göndererek veya mektup yazarak taciz mi ediyor, yoksa sizi gözetliyor mu?

### Başkalarının yanında:

- Eşiniz size hakaret etti mi, size bağırdı mı veya başka insanların önünde küçük düşürdümü?
- Eşiniz sizi kasten utanç verici duruma düşürüyor mu?

### Cinsel anlamda:

- Zorla istemediğiniz biçimde veya türde cinsel ilişkiye girdiniz mi?
- Pornografi bakmaya mecbur edildiniz mi?
- Mecburi cinsel ilişkide bulundunuz mu veya tecavüze uğradınız mı?

### Aile içi şiddetin değişik örnekleri:

Eşiniz sizi aşağıda belirtildiği gibi tehdit etti mi:

- Size şiddet uygulamakla?
- Onu terk etme durumunda oturma müsaadenizi kaybetmekle?
- Çocukları elinizden almakla?

\* şiddet uygulayan şahıs eşiniz, babanız, erkek kardeşiniz, birlikte oturduğunuz (kadın veya erkek) kimse vsr. olabilir

## Ne yapabilirsiniz?

Kadın Danışma Merkezi'ne (Frauenberatung.EN) başvurunuz!

Ev içi şiddete maruz kalıyorsanız bunu başka insanlarla paylaşmalısınız. Belki kendisine son derece güvendiğiniz ve desteğini alabileceğiniz bir arkadaşınız (kadın veya erkek) yada bir akrabanız vardır. Ama buna rağmen çoğu sorularınız cevapsız kalabilir! İşte burda size Frauenberatung.EN (Kadınlar için danışma) destek veriyor.

**Bu durumda sık sık rastlanan sorular aşağıda belirtilidir:**

- Duygularım karmakarışık. Ne yapmalıyım?
- Bana vurmadığı halde içinde bulunduğum durum şiddet mi?
- Ayrılırsam kendi geçimimi nasıl sağlayabilirim?  
Oturma müsaadem ne olacak?
- Ayrılık durumunda çocuklar ne olacak?

- Ayrılık istemesem bile kendimi şiddetin devamına karşı nasıl korurum?
- Biz artık ayrı yaşıyoruz, fakat beni hâlâ bırakmıyor?

Aniden şiddete uğrarsanız veya eşiniz şiddetin devamıyla sizi tehdit ederse ve siz korunmaya ihtiyaç duyarsanız: bu durumda bizde doğru adrestesiniz.

Sizinle beraber şiddete karşı nasıl korunabileceğinizi planlıyoruz ve size emniyette olabileceğiniz bir ikametgah aramakta yardımcı oluyoruz.

Danışma hizmetlerimiz ücretsizdir ve gizli tutulur. Kurumumuz sır saklama yükümlülüğüne bağlıdır.

Ne gibi girişimlerde bulunabileceğinize kendiniz karar verirsiniz. Biz sizi vereceğiniz hiç bir karara zorlamayız.

## Ani şiddette ve tehditte polisi arayabilirsiniz!

### Telefon 110

· Polis suçluyu evden uzaklaştırabilir, evin anahtarına el koyabilir ve 10 gün süreyle eve dönmesini yasaklayabilir. Ihtar edilmiş kişi geri dönmeme yasasına uymazsa derhal polisi aranmalıdır.

· Siz evinizde kalıp bu 10 günü haklarınızı araştırmakla geçirebilirsiniz ve daha sonraki girişimlerinizi planlayabilirsiniz (haklarınızı „şiddete karşı koruma yasası“ kapsamında takip edebilirsiniz).

· Siz istediğiniz taktirde polis telefonunuzu Kadın Danışma Merkezi'ne (Frauenberatung.EN) bildirebilir. Bizde en kısa zamanda sizinle temasa geçeriz. Sizi haklarınız, imkanlarınız ve ayrıca başka sorularınız açısından bilgilendiririz, fikir veririz.

· Eğer evinizde kalmak istemiyorsanız polis size, yalnız veya çocuklarınızla beraber, kadın sığınma evine ulaşmanızda yardımcı olabilir.

**Eğer eşiniz (kadın veya erkek), babanız, erkek kardeşiniz, erkek arkadaşınız size şiddet uyguluyorsa veya sizi tehdit ediyorsa, bu bir özel mesele değildir, bur bir suçtur.**

## „Şiddete karşı koruma yasası“ kapsamında haklarınız!

Ev içi şiddet durumunda dilekçe verip „şiddete karşı koruma yasası (§1 ve § 2 GewSchG) kapsamında suçlunun evden uzaklaştırılmasını, birlikte kullanılan konutun size bırakılmasını ve/veya sizin bulunduğunuz ortamdan uzak durmasını ve size yaklaşmasının yasaklanmasını talep edebilirsiniz.

Bu dilekçe ile bizzat kendiniz veya Frauenberatung.EN (Kadınlar için danışma) yardımıyla veya avukat danışmanlığıyla ikâmet ettiğiniz bölgenin Yerel Mahkemesine (Hukuk Departmanı) başvurabilirsiniz.

Mahkeme sizi koruma amaçlı bitişikteki düzenlemeye karar verebilir:

- Müşterek kullanılan evin yalnız sizin idarenize bırakılmasına.
- Eşinizin sizin çevrenize ancak belirli bir mesafeye kadar yaklaşabileceğine.
- Eşinizin sizin düzenli olarak bulunduğunuz yerlere uğrayamamasına (örneğin ev, işyeri, çocuk yuvası, okul).
- Eşinizin sizinle iletişim kurmamasına (örneğin telefon, fax, mektup, e-mail, SMS aracılığıyla).

## Alman vatandaşı olmasanız bile bitişikteki haklara ve imkânlara sahipsiniz!

### Göçmen kadınlar için bilgiler:

- İhtiyaç duyulduğunda, danışma görüşmesi için bir kadın tercüman organize edebiliriz.
- Kadına Yönelik Şiddet yardım telefon hattı, yılın 365 gününde ve 17 dilde kadına yönelik şiddet konusunda telefonla ücretsiz danışmanlık hizmeti sunuyor.  
Tel. 0800 116 016

## Kadın Sığınma Evi'ne giden yol!

Kadın Sığınma Evleri Almanya çapında sizi ve çocuklarınızı şiddetin devamından koruyor, güveninizi ve emniyetinizi sağlamak için çalışıyor. Ennepe-Ruhr-Kreis'ta bulunan Kadın Sığınma Evi telefon hattı gece gündüz 24 saat hizmetinize açıktır. Kendi emniyetiniz açısından adresimiz gizli tutuluyor. Kadın Sığınma Evi'ne güvenli bir şekilde ulaşmanız için ne gibi tedbirler almanız gerektiği sizinle telefonda bizzat görüşülüyor. Eğer mümkün ise bitişikte belirlenen evrakların yanınızda bulunması gerekir: Pasaport, çocukların Doğum Kayıt Örnek'leri, Sağlık Sigortası Kartı, Evlilik Cüzdanı.

**Frauenhaus (Kadın Sığınma Evi) Ennepe-Ruhr-Kreis telefon hattı: 02339-6292**

**Kuzey Ren Vestfalya eyaletinde bulunan Kadın Sığınma Evlerinde yer bulabilmek için bitişikteki internet adresinden bilgi edinebilirsiniz: [www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de)**

## Bize ulaşım:

● **Frauenberatung.EN** (Kadınlar için danışma):

**58332 Schwelm**, Markgrafenstr. 6  
Tel. 023 36 - 475 90 91

**58452 Witten**, Augustastr. 47  
Tel. 023 02 - 5 25 96

**45525 Hattingen**, Talstraße 8,  
im Bürgerzentrum Holschentor  
Tel. 023 24 - 38 09 30 50

info@frauenberatung-en.de  
**www.gesine-intervention.de**

● **Frauenhaus EN** (Kadınlar için danışma)  
Tel. 023 39 - 62 92

● **Polizei-Notruf** (Polis imdat)  
Tel. 110

Bağış Hesap Numarası: Förderverein (Destek Derneği) Frauen helfen Frauen EN. e.V., IBAN: DE05 4525 0035 0012 6005 57