

For a safe trip from Ukraine to a safe place

Women and Children leaving Ukraine are at risk of human trafficking or other forms of violence and exploitation.

Be aware that „helpful people“ may have criminal intentions. These information may help you to keep your safety.

ID/Passport and other important documents: Never give any ID document (like the Passports of you and your children) to other than a guard at the boarder. Take a Photo of it with your phone and mail it to people you trust and to your own mailadress, so that you can lay hands on in case your paper documents are getting lost. Therefore: keep any ID document close to your body (i.e. Bra).

On the trip: A lot of people are offering a trip to Germany. Not all of them have good intentions. You can improve your safety by taking a photo of your transport vehicle (including numberplate or other indentifying marks) and of the driver's license. Update your friends or relatives about your trip and stages. Don't enter a car or bus of people who don't allow you to take Photos. Hopp off if you get the sense that something's wrong or suspicious.

Money and cards: Keep any money or credit cards close to your body or hidden i.E. in shoes, seams of your clothes. Memorize your creditcard number and the phone number of a trusted friend, who could wire you money in case of emergency. Take in account that you might get in a situation where you have to leave your belongings (suitcase, bag, jacket) behind.

danger prevention: arrange a code word with trusted friends or relatives. This could help you to inform them in case of threat or danger. Listen to your vibrations. If you start feeling unsafe while travelling or at your final accomodation, leave the situation immediately.

Helpline: in case of violence or threats there is the women's helpline in Germany offering help in different languages: 08000 116 016

In Germany there a hundreds of women's shelters, offering accomodation for women and children in case of male violence against women.

Specialised Councelling services for women throughtoput germany offer psychological support in cases of violence or trauma. You can find women's shelters online:

www.frauenhaus-suche.de

Für eine sichere Reise aus der Ukraine an einen sicheren Ort

Frauen und Kinder, die die Ukraine verlassen, sind dem Risiko des Menschenhandels oder anderer Formen von Gewalt und Ausbeutung ausgesetzt.

Seien Sie sich bewusst, dass "hilfsbereite Menschen" kriminelle Absichten haben können. Diese Informationen können Ihnen helfen, Ihre Sicherheit zu gewährleisten.

Ausweis/Reisepass und andere wichtige Dokumente: Geben Sie Ausweisdokumente (z. B. die Reisepässe von Ihnen und Ihren Kindern) niemals einer anderen Person als einem Grenzbeamten. Machen Sie mit Ihrem Handy ein Foto davon und schicken Sie es an Personen Ihres Vertrauens und an Ihre eigene Postadresse, damit Sie es in Händen haben, falls Ihre Papierdokumente verloren gehen. **Deshalb:** Bewahren Sie alle Ausweisdokumente in der Nähe Ihres Körpers auf (z. B. im BH).

Auf der Reise: Eine Reise nach Deutschland wird von vielen angeboten. Nicht alle von ihnen haben gute Absichten. Sie können Ihre Sicherheit erhöhen, indem Sie ein Foto von Ihrem Transportfahrzeug (einschließlich Nummernschild oder anderer Kennzeichen) und vom Führerschein des Fahres/der Fahrerin machen. Informieren Sie Ihre Freunde oder Verwandten über Ihre Reise und Ihre Etappen. Steigen Sie nicht in ein Auto oder einen Bus von Leuten ein, die Ihnen nicht erlauben, Fotos zu machen. Steigen Sie aus, wenn Sie das Gefühl haben, dass etwas nicht stimmt oder verdächtig ist.

Geld und Karten: Bewahren Sie Geld und Kreditkarten nahe am Körper oder versteckt auf, z. B. in Schuhen oder am Saum Ihrer Kleidung. Prägen Sie sich Ihre Kreditkartennummer und die Telefonnummer eines vertrauenswürdigen Freundes ein, der Ihnen im Notfall Geld überweisen kann. Denken Sie daran, dass Sie in eine Situation geraten könnten, in der Sie Ihr Hab und Gut (Koffer, Tasche, Jacke) zurücklassen müssen.

Gefahrenabwehr: Vereinbaren Sie mit vertrauten Freunden oder Verwandten ein Codewort. Dies könnte Ihnen helfen, sie im Falle einer Bedrohung oder Gefahr zu informieren. Achten Sie auf Ihre Intuition. Wenn Sie sich auf der Reise oder in Ihrer endgültigen Unterkunft unsicher fühlen, verlassen Sie die Situation sofort.

Hilfetelefon: Im Falle von Gewalt oder Drohungen bietet das Frauentelefon in Deutschland Hilfe in verschiedenen Sprachen an: **08000 116 016**

In Deutschland gibt es Hunderte von **Frauenhäusern**, die Frauen und Kindern im Falle von Gewalt gegen Frauen eine Unterkunft bieten.

Spezialisierte Beratungsstellen für Frauen in ganz Deutschland bieten psychologische Unterstützung in Fällen von Gewalt oder Trauma. Frauenhäuser finden Sie online: www.frauenhaus-suche.de