

## Warum ist Stalkerware ein Problem?

Zwanghaft kontrollierendes Verhalten ist ein sehr gefährlicher Aspekt von Beziehungsgewalt. Täter\*innen isolieren Betroffene und machen sie emotional abhängig. Sie greifen sie an, bedrohen sie, schüchtern sie ein, und demütigen sie, um bei Betroffenen ein ständiges Gefühl der Angst auszulösen.

Stalkerware ermöglicht Täter\*innen Allwissenheit über das Leben Betroffener. Sie können Betroffene so manipulieren, dass diese glauben, in jedem Moment unter Beobachtung und in Gefahr eines Übergriffs zu sein. Täter\*innen nutzen diese Informationen, um Betroffene dazu zu bringen an der eigenen Wahrnehmung und psychischen Gesundheit zu zweifeln.

Es ist entscheidend, dass Betroffene realisieren, dass sie nicht verrückt sind, sondern unter Beobachtung stehen - und dass es einen Ausweg gibt!

## Wie kannst Du dich vor Stalkerware schützen?

- Benutze ein sicheres Passwort und ändere es für verschiedene Konten und Geräte.
- Überprüfe regelmäßig Deine Apps und ihre Berechtigungen.
- Blockiere die Installation von Apps aus unbekanntem Quellen (nur bei Android möglich).
- Installiere eine Anti-Virus-/Spyware-App
- Teile Deine Passwörter mit niemandem.
- Benutze weder Fingerabdruck noch Gesichtserkennung zum Entsperren - sobald Du bewusstlos bist, können Täter\*innen diese Systeme leicht austricksen.



**Wenn Du in Deiner Beziehung Gewalt erfährst, such Dir Unterstützung. Ein Leben ohne Gewalt ist möglich!**

**Kontrollierst Du deine\*n Partner\*in? Sie\*er verdient ein besseres Leben. Kontaktiere uns, um Dein Verhalten zu ändern!**

### TONI - Tatorientierte Nachhaltige Intervention

Markgrafenstraße 6  
58332 Schwelm  
02336 475 9094

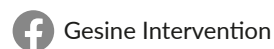


### GESINE Frauenberatung.EN

Schwelm: 02336 475 90 91  
Witten: 02302 525 96  
Hattingen: 02324 380 930 50



info@gesine-intervention.de  
<https://www.gesine-intervention.de>



kaspersky



Finanziert von der Europäischen Union

# Stalkerware

## Eine versteckte Gefahr auf Deinem Handy



## Was ist Stalkerware?

Stalkerware ist Software, die jemand ohne Dein Wissen auf Deinem Handy installiert hat.

Je nachdem, wieviel die Person bereit ist, dafür auszugeben, kann er\*sie damit:

- Deine Fotos sehen
- Deine SMS lesen
- Deine Nachrichten in WhatsApp, Facebook usw. lesen
- Aufzeichnungen von Deinen Anrufen bekommen
- Deine Kamera und Dein Mikrofon anstellen
- Sehen wo Du Dich aufhältst
- ...

Diese Software ist für jede\*n online käuflich.

## Wie kommt die Stalkerware auf mein Handy?

Jede\*r mit direktem Zugriff auf Dein Handy kann Stalkerware installieren. Viele Firmen geben detaillierte Anleitungen, wie Stalkerware installiert werden kann oder bieten sogar Handys mit vorinstallierten Programmen an, die Täter\*innen dann verschenken können.

Auf Deinem Handy ist Stalkerware unsichtbar. Es gibt kein Icon, das anzeigt, dass sie auf Deinem Handy installiert ist und sie schickt Dir auch keine Benachrichtigungen.



## Woher weiß ich, ob ich Stalkerware auf meinem Handy habe?

Technologie verändert sich ständig. Daher ist es schwierig, eine vollständige Liste von Hinweisen auf Stalkerware zu geben. Hier sind einige Warnzeichen:

- Du musst Dein Handy ständig aufladen, obwohl Du nichts anders machst.
- Du verbrauchst plötzlich sehr viel mehr Internet, obwohl Du nichts anders machst.
- Deine App-Berechtigungsliste enthält eine unbekannte App, die auf Mikrofon, Standort, SMS, Anrufe, Kamera usw. zugreifen darf.
- Du bist in einer Gewaltbeziehung oder Dein\*e Partner\*n wird zunehmend kontrollierender und hat Zugang zu Deinem Handy und Deinen Passwörtern.
- Dein\*e Partner\*in weiß immer, wo Du dich aufhältst und worüber Du redest. Er\*sie weiß immer, wo Du bist und was Du gerade tust.

Kommt Dir das Verhalten Deines\*r Partners\*in verdächtig vor? Vertraue Deiner Intuition!

## Ist es ungefährlich, Stalkerware zu löschen?

Einige Apps benachrichtigen Täter\*innen, wenn Du sie entfernst. Dadurch kann die Gewalt Deines\*r Partners\*in eskalieren. Mach vorher einen Sicherheitsplan! Wende Dich dafür an eine Unterstützungseinrichtung.

Benutze nicht Dein Handy um Information über Stalkerware oder Hilfsangebote zu suchen – die Person, die Dich überwacht sieht, was Du tust.

Zusätzlich kann es auch gefährlich sein, Deinen eigenen Computer zu benutzen. Geh lieber in Deine örtlichen Bibliothek oder frag eine\*n Freund\*in nach einem Computer.

## Wie lösche ich Stalkerware?

Wenn Du Stalkerware von Deinem Handy löschen möchtest, kannst Du versuchen, das Telefon auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen. Das löscht alle Apps und stellt die Telefoneinstellungen wieder so ein, wie sie beim Kauf waren. Außerdem solltest Du alle Deine Passwörter ändern, da Dein\*e Partner\*in sie jetzt vermutlich kennt.

Du willst eine Anzeige erstatten? In diesem Fall würde das Löschen der App die Beweise für das Verbrechen beseitigen.

