



Selbstbehauptung für Frauen

Die Frauenberatung.EN lädt gemeinsam mit dem Internationalen Frauencafe Hattingen zu einem Selbstbehauptungsworkshop ein. Denn welche Frau kennt das nicht:

- blöde Sprüche auf der Straße und die passende Antwort fällt einem erst 10 Minuten später ein
- abfällige Bemerkungen über Frauen
- übergriffiges und grenzüberschreitendes Verhalten
-

Wir werden mit einfachen Mitteln und Übungen an unserem Gefühl von Stärke und Sicherheit arbeiten, und Handlungsmöglichkeiten in unangenehmen Situationen erweitern. Alle Frauen sind willkommen, egal aus welchem Land und welchen Alters.

Datum: Mittwoch, 27.09.2023

Zeit: 15-17 Uhr

Ort: Bürger:innenzentrum Holschentor, Talstr. 8., 45525 Hattingen

**Anmeldung: Frauenberatung.EN
02324 380 930 50**

info@frauenberatung-en.de

gefördert vom:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

