



• gesine

Frauenberatung.EN

“لقد حطم قلبي وحياتي“

يمنح المكتب الإستشاري السيدات
Frauenberatung.EN النصائح للسيدات الذين
يعانون من العنف المنزلي ويدعمهم.

هل تعرفي أن ثلث النساء بألمانيا يتم إهانتهن وإحتقارهن من شريك حياتهن أو من شريكهن السابق والخط من كرامتهن ومراقبتهن باستمرار أو حتى تهديدهن وأن سدس السيدات بألمانيا قد قدمن تقريرا عن تكرار العنف الجسدي من شريك حياتهن؟

فالسيدات يرغبون العيش مع شريك حياتهما وعائلتهما في أمان وحب ويتبع ذلك طبعا أيضا الخصام والنزاع أما تكرار الإهانة ونوبات الغضب والإحتقار وسوء معاملة شريكهما فهذا شيئا يشير إلى وجود خلا في حياتهن.

وكثيرا من السيدات لا يعرفن كيف يتصرفن في تلك المواقف ويصبحن في دوامة من الخوف وعدم الثقة بالآخرين وضياح بين حبهما له والخوف منه وأغلب النساء المهاجرات يعيشن في رعب لفقدان إقامتهن عندما ينفصلن عن أزواجهن.

وحتى لا تكوني وحدك مع تلك الأسئلة والمشاكل فنحن العاملات بالمكتب الإستشاري للسيدات سنقف بجانبكم!

إكتشاف العنف المنزلي!

في وجود الآخرين:
فهل قام شريك حياتك باهانتك أو بالصراخ في وجهك أو
الحط منكي أمام الآخرين؟

هل وضعك شريك حياتك عمدا في مواقف محرجة؟
في الجنس:

هل أجبركي على القيام بالأفعال الجنسية التي لا تريدها؟
هل أجبركي على مشاهدة الإباحية؟

هل أجبركي على القيام بأفعال جنسية أو قد إغتصبكي؟
أمثلة أخرى من العنف المنزلي:

وهل هددك شريك حياتك باستخدام العنف معي؟
وأنكي ستخسري إقامتك في حالتك إنفصالك عنه؟

وأنه سيأخذ الأطفال؟

كما سيقوم بتدمير ممتلكاتك الخاصة؟

وأنه سينتحرر؟

يمكن ان يكون الشخص العنيف هو أيضا شريكك ووالدك أو شقيقك أو شريكك بالسكن وخلافه.

يفكر الكثيرون عند إستخدام
العنف ضد السيدات في المثل "نجانها بضرر بسيط"
والعنف خاصة مع شركاء الحياة والعائلة له أوجه متعددة.

في الحياة اليومية:

هل يفرض عليك شريكك من يحق لكي لقائه والعكس؟

هل يحرمك من الخروج من المنزل أو من الإتصال الهاتفي؟

هل لا يعطيك نقود او لا يعطيك إلا قليلا منها؟

هل تشعرين أنكي معه مهددة أو تشعرين بالخوف؟

هل ضربك أو شد شعرك أو ضربك بقدمه أو خنقك؟

هل تزوجتي غصبا عنك أو سيتم زواجك قريبا غصبا عنك؟

هل إنفصلتي عن شريكك السابق والآن يطارذك ويضايقك

بالإتصالات الهاتفية والرسائل القصيرة

SMS وبالخطابات أو أنه يراقبك؟

ماذا يمكنك أن تفعل عليه؟

الطريق إلى المكتب الإستشاري للسيدات!
Frauenberatung.EN!

إذا واجهتي العنف الشديد أو تهديده لمزيد من العنف وكنتي في حاجة إلى الحماية فوقفنا بجانبك هو أفضل شيء يساعدكي على التغلب على هذا الموقف.

نحن ندبر خطة لكيفية إمكان حماية نفسك من المزيد من العنف ودعمك عند البحث عن مكان آمن.
نحن ننصحكم مجاناً وبسرية تامة وملزم علينا إحترام أسراركم.

عليكي أن تقرري اتخاذ مزيد من الخطوات التي ترغبونها ونحن لا نفرض عليكم إتخاذ قرارا معيناً.

إذا كنتي تتعرضين للعنف والإهانة في محيطك فمن الضروري التحدث عن ذلك مع من تثقين به كصديق أو قريب أو جار أو من تعتقدين أن بإمكانه مساعدتك.

ومع ذلك تبقى عدة أسئلة مفتوحة! وهذا يدعمه المكتب الإستشاري للسيدات Frauenberatung.EN والأسئلة التي يتم طرحها عادة في هذا الصدد هي:
أنا ممزقة بين حبي له ومعاملته لي.

ماذا علي أن أفعل؟ وهل ما أتعرض إليه هو العنف على الرغم من أنه لم يضربني؟

ما هي وسيلتي للمعيشة عندما أنفصل عنه؟ وما هو وضع إقامتي؟

ماذا يحدث للأطفال عند الإنفصال؟

لو كانت معاملته لكي سيئة وتهديده شديد فيمكنك إستدعاء الشرطة!

هاتف 110

ويجوز للشرطة طرد المتهم من المنزل وأخذ مفاتيح الشقة منه ومنعه لمدة 10 أيام من العودة إليكي وإن لم يلتزم بذلك فعليكي استدعاء الشرطة فوراً ويمكنك البقاء في منزلك والإستفسار في ظرف 10 أيام لجمع المعلومات عن حقوقك وخطوات الخطة المقبلة (انظري حقوقك بموجب قانون الحماية من العنف).

إذا كنتي لا ترغبين البقاء في الشقة فيمكن للشرطة أيضاً مساعدتك على الذهاب وحدك أو مع أطفالك إلى المأوى.

لي أن تقرري اتخاذ مزيد من الخطوات التي
بيها ونحن لا ن فرض عليكم إتخاذ قرارا معيناً.

وإذا وافقتي فتمنح الشرطة رقم الهاتف الخاص بك للمكتب الإستشاري للسيدات Frauenberatung.EN وبأسرع وقت ممكن ونحن نعمل على الإتصال بك بأسرع ما يمكن وننصحك عن خياراتك القانونية بشأن جميع المسائل الأخرى.

هذه هي حقوقك المضمونة في قانون الحماية من العنف!

في حالة حدوث عنف منزلي من قبل شريك حياتك فإنه يمكنك تقديم طلب للحصول على أمر قضائي مؤقت بموجب قانون الحماية من العنف (المواد 1 و 2 من قانون الحماية من العنف) لإصدار أمرا مضمونه أن يترك شريك حياتك البيت ومنعه من القيام بالاتصال بك أو الاقتراب منك يمكنك تقديم هذا الطلب بنفسك وبمساعدة المكتب الاستشاري للسيدات Frauenberatung.EN أو تكليف محامي / محامية بتقديم الطلب وذلك لدى المحكمة الابتدائية / محكمة العائلات بالمنطقة التي تعيشين فيها (الدائرة القانونية لاستلام الطلبات).
يمكن للمحكمة إصدار الأوامر التالية:
- أن يكون حق الإقامة في الشقة لك وحدك فقط.
- منع شريك حياتك من الاقتراب منك أكثر من مسافة تحددها المحكمة.

حتى لو لم تكوني مواطنة
ألمانية إلا أنك تتمتعين
بالحقوق والفرص التالية:

- لا يحق لشريك حياتك الذهاب إلى الأماكن التي تتواجدين فيها بصورة منتظمة (مثل المنزل ومكان العمل والروضة والمدرسة).
- لا يحق لشريكك الإتصال بك (على سبيل المثال عن طريق الهاتف والفاكس والرسائل رسائل البريد الإلكتروني والرسائل القصيرة).

الطريق إلى دار إيواء السيدات

تمنح ديار إيواء السيدات بجميع أنحاء ألمانيا الحماية لكي ولأطفالك والأمان من إستمرار ممارسة العنف ويمكن الإتصال بدار السيدات بدائرة Ennepe-Ruhr هاتفيا ليلا ونهارا ولمصلحتكم فإن عنواننا سري وكيفية وصولك عندنا بكل أمان سنتكلم عنها معي شخصيا هاتفيا وبرجاء إحضار الوثائق التالية معي:

جواز السفر وشهادات ميلاد الأطفال وكارت التأمين الصحي ووثيقة الزواج.

دار إيواء السيدات بدائرة Ennepe-Ruhr

يمكن الإتصال بنا برقم الهاتف: **02339 6292**

وتجدون أماكن وجود هذه الديار بالعنوان

www.frauen-info-netz.de

معلومات للمهاجرات:

- إذا لزم الأمر، يمكننا ترتيب مترجمة عند المقابلة الإستشارية.
 - يقدم خط المساعدة "العنف ضد المرأة" استشارات هاتفية مجانية للنساء حول موضوع العنف بـ17 لغة على مدار الساعة و خلال 365 يومًا في السنة
- الهاتف: 080011616

هكذا يمكنكم الإتصال بنا:

Frauenhaus EN ●
Tel. 02339 - 62 92

Polizei-Notruf ●
Tel. 110

Frauenberatung.EN ●

58332 Schwelm, Markgrafenstr. 6
Tel. 02336 - 475 90 91

58452 Witten, Augustastr. 47
Tel. 02302 - 525 96

45525 Hattingen, Talstr. 8
im Bürgerzentrum Holschentor
Tel. 02324 - 380 930 50

E-Mail: info@gesine-intervention.de
www.gesine-intervention.de

Spendenkonto: Förderverein Frauen helfen Frauen EN. e.V., Kontonummer: 126 005 57, BLZ 452 500 35