



Eine junge Frau versucht, sich gegen einen Angriff zu schützen. (Symbolfoto)

DIETMAR WÄSCHE/FUNKE FOTO SERVICES

## „Ich muss funktionieren, wie er es will“

Immer wieder wird Anna vom Partner seelisch verletzt. Dann sucht sie Hilfe bei der Gesine-Frauenberatung EN

**Sabine Kruse**

Gewalt gegen Frauen hat viele Gesichter. Die, die Anna widerfährt, ist keine, bei der Fäuste fliegen, sie körperlich attackiert wird. Anna ist vielmehr betroffen von psychischer Gewalt – durch den eigenen Partner. Deshalb hat sie die Gesine-Frauenberatung des Ennepe-Ruhr-Kreises aufgesucht.

Anna, um die 30, heißt eigentlich anders, aber um sich zu schützen vor möglichen neuen drastischen Reaktionen ihres Freundes möchte sie in diesem Artikel anonym bleiben. Auch das Telefonat führt sie heimlich. In einer Klinik sei sie vor einiger Zeit gewesen, erzählt sie, „weil es mir nicht so gut ging“. Ihre Essstörung aufarbeiten wollte sie dort. Doch bei den Therapiegesprächen in der Klinik sei ihr erstmals richtig bewusst geworden, was in ihrer Beziehung ablaufe, wie sehr Äußerungen des Partners sie seelisch verletzen, sagt sie. Und dass das eine mit dem anderen zusammenhängt.

Von einer Mitpatientin erfuhr sie dann vom Verein „Frauen helfen Frauen“, der unter seinem Programm „Gesine Intervention“ neben dem Frauenhaus für den EN-

Kreis auch drei Beratungsstellen für Frauen betreibt – darunter eine in Hattingen. Mit den Frauenberatungsstellen wurde dabei ein niederschwelliges und kostenfreies Angebot für Frauen in schwierigen Lebenssituationen geschaffen. Lebenskrisen, Trennung/Scheidung, Mobbing, Stalking sind häufige Beratungsthemen. Aber auch körperliche, sexuelle und seelische Formen von Gewalt.

„Es ist gut, dass es in der Frauenberatung Menschen gibt, die mir zuhören und einen neutralen, fachkundigen Blick auf meine Situation haben“, betont Anna. Und dass sie

in der Frauenberatung darin bestärkt worden ist, „dass ich richtig liege in meinen Empfindungen: Ich erlebe in meiner Beziehung wirklich emotionale und psychische Gewalt“.

„Immer wieder runter macht er mich“, schildert Anna die psychische Gewalt, die ihr Partner ausübt. „Er sagt zum Beispiel: ‚So kannst Du doch nicht rumlaufen mit Deiner Figur‘, wenn ich körperbetonte Kleidung trage.“ Auch abfällige Bemerkungen über andere Frauen mache er in ihrem Beisein, nenne Frauen mit ähnlichem Gewicht zum Beispiel „fett“.

Für Anna, die vor einigen Jahren noch stark übergewichtig war, nun aber ein normales Gewicht erreicht hat, Aussagen, die sie enorm „triggern“. Dies hat sie ihrem Partner auch schon mehrfach gesagt. Er habe auch jedes Mal versprochen, solche Bemerkungen fortan zu unterlassen. Doch geändert hat das bislang nichts. „Wenn er so über mich und andere Frauen spricht, dann ist das kein gutes Gefühl“, sagt sie. Und wenig hilfreich, um ihre Bulimie zu überwinden, sei es noch dazu.

Auch in anderen Bereichen fühlt sich Anna in ihren Bedürfnissen

und ihrer Persönlichkeit immer wieder verletzt. So schildert Anna zum Beispiel eine Situation, in der sie ihre Ruhe brauchte – und sich in ein Zimmer der gemeinsamen Wohnung zurückzog. Doch ihr Freund habe das nicht hinnehmen wollen, „ich habe die Tür abschließen müssen. Danach hat er den Strom abgestellt“. Ein anderes Mal habe er sich sehr kritisch darüber geäußert, dass sie mit einigen Freundinnen ausgehen wollte. An nimmt sie zudem, dass er ihr Handy und ihre Mails kontrolliert. „Ich habe nicht mehr so meine Freiheiten. Ich muss funktionieren, so wie er es will“, sagt sie. „Er spielt Machtspielchen mit mir.“

Auch mithilfe ihrer regelmäßigen Besuche in der Frauenberatung versucht Anna nun zu erarbeiten, „wie ich weiterleben möchte“. Wie sie ihre Essstörung überwinden kann, wie sie sich ihre Zukunft vorstellt – beruflich, vor allem aber auch privat. Sie habe für ihren Partner schon „tiefe Gefühle“, sagt Anna. Aber auch: „Ich weiß, dass wir eine Art toxische Beziehung führen.“ Ob sie weiter mit dem Freund zusammenleben will? Annas Stimme stockt kurz, ehe sie antwortet. Dann sagt sie: „Jein.“

### Hier gibt es Hilfe

**Frauen**, die Gewalt in Partnerschaften erfahren, können sich an die Beratungsstelle im Holschentor, Talstraße 8, wenden, 02324-38093050.

**Mit ihren Kindern** können Frauen auch direkt Hilfe im Frauenhaus des EN-Kreises suchen, 02339-6292.

**An gewaltaktive Menschen**, die

ihr Verhalten ändern möchten, richtet sich das Angebot „Toni“ (Tatorientierte nachhaltige Intervention), 02336-4759194.

**Alle drei Angebote** gehören zu „Gesine Intervention“. Spenden werden dringend benötigt – auf das Konto des Fördervereins Frauen helfen Frauen EN, IBAN DE05 4525 0035 0012 6005 57.

Immer wieder runter macht er mich. Er sagt zum Beispiel: ‚So kannst Du doch nicht rumlaufen mit Deiner Figur‘, wenn ich körperbetonte Kleidung trage.

Anna über die psychische Gewalt ihres Partners

## Alle vier Minuten erlebt eine Frau Gewalt in der Partnerschaft

Kathleen Schmalfuß von „Gesine Intervention“ nennt die Zahlen zu häuslicher Gewalt, Warnsignale – und Hilfsangebote für Betroffene

**Sabine Kruse**

Das eigene Zuhause ist für viele Frauen der gefährlichste Ort, sagt Kathleen Schmalfuß (43) vom Verein „Frauen helfen Frauen/Gesine Intervention“. Mehr noch: Die Fälle, in denen Frauen in Deutschland Partnerschaftsgewalt erleben, sind zuletzt stark gestiegen – und damit auch der Bedarf an Beratung und Plätzen in Frauenhäusern. Anlaufstellen für Betroffene gibt es dabei auch im Ennepe-Ruhr-Kreis.

Vier Beratungsstellen betreibt „Gesine“ – darunter eine im Bürgerzentrum im Holschentor. Das niederschwellige Angebot richtet

sich dabei nicht zuvorderst an Betroffene von häuslicher Gewalt, sondern an alle Frauen mit Beratungsbedarf.

Doch nicht selten werden im Verlauf eines Gesprächs auch persönlich erlebte Erfahrungen mit Gewalt – körperlicher, sexualisierter, psychischer, struktureller – zum Thema. „Es geht bei allen Formen von Gewalt immer um Macht und Kontrolle. Die jeweiligen Partner führen keine Beziehung auf Augenhöhe“, sagt Kathleen Schmalfuß.

Ein wesentliches Ziel der Frauenberatung in solchen Fällen sei es dann, von häuslicher Gewalt Betroffene in ihrer Persönlichkeit zu



Es geht bei allen Formen von Gewalt immer um Macht und Kontrolle.

Kathleen Schmalfuß vom Verein „Frauen helfen Frauen/Gesine Intervention“

stärken, auf dass sie selbstbestimmt über ihr weiteres Leben entscheiden können.

Ein erstes Warnsignal, dass sich eine Beziehung in eine schlechte Richtung entwickelt, ist es dabei zum Beispiel, wenn der Partner grundlos eifersüchtig ist. Oder wenn er einem verbietet, mit anderen Menschen zu sprechen, immer genau wissen will, was man tut, einen grundlos beschimpft, heimlich beobachtet, sogar mitten in der Nacht anruft, nennt Kathleen Schmalfuß Beispiele.

Die jüngsten Daten zur Gewalt gegen Frauen von 2022 haben dabei auch Kathleen Schmalfuß er-

schreckt: Alle vier Minuten erlebt eine Frau in Deutschland Partnerschaftsgewalt, jeden dritten Tag tötet ein Mann seine (Ex)-Partnerin. Das Ausmaß der Gewalt gegen Frauen, so die Sozialarbeiterin, „hat massiv zugenommen“.

Stark nachgefragt bleibt nicht zuletzt daher weiterhin auch das Frauenhaus im EN-Kreis mit insgesamt 25 Plätzen. „Nach einem Platz fragen dabei nach wie vor wesentlich mehr Frauen in Not an, als wir aufnehmen können“, sagt Kathleen Schmalfuß. „Und auch die Ausstattung und Finanzierung unseres Frauenhauses sind leider immer noch nicht bedarfsgerecht.“

### Kino

#### Bochum

**UCI Kinowelt Ruhr Park**  
Am Einkaufszentrum 22, (0234)2390222  
791 Km, 15, 17.40, 20.20 Uhr.  
**Bang Boom Bang - Ein todsicheres Ding**, 23 Uhr.  
**Blackberry - Klick einer Generation**, 16.30 Uhr.  
**Das Beste kommt noch!**, 17.30, 19.30 Uhr.  
**Die Tribute von Panem - The Ballad of Songbirds & Snakes**, 14, 17.15, 20.15 Uhr.  
**Godzilla Minus One**, 17.50 Uhr.  
**Kinder des Zorns**, 22.45 Uhr.  
**Murat Gögebakan: Kalbim Yarali**, 21 Uhr.  
**Napoleon**, 16.30, 19.40 Uhr.  
**Ölümlü Dünya 2**, 20.50, 23 Uhr.  
**Renaissance: A Film By Beyoncé**, 20 Uhr.  
**Saw X**, 17, 20, 23 Uhr.  
**Silent Night - Stumme Rache**, 20.15, 23 Uhr.  
**Tatsächlich...Liebe**, 19.30 Uhr.  
**Thanksgiving**, 23 Uhr.  
**The Marvels**, 17.40, 20.30 Uhr.  
**Trolls 3: Gemeinsam stark**, 14, 17.10 Uhr.  
**Wish**, 14.30, 17, 20.30 Uhr.  
**Wish 3D**, 16.50 Uhr.  
**Wonka**, 14, 14.30, 17, 17.30, 19.30, 20, 23 Uhr.  
**WOW! Nachrichten aus dem All**, 14.15, 17.30 Uhr.

**Union Kino Center**  
Kortumstraße 16, (0234)3389103  
791 Km, 15, 17.15, 19.30 Uhr.  
**Auf dem Weg**, 14.45 Uhr.  
**Checker Tobí und die Reise zu den fliegenden Flüssen**, 15 Uhr.  
**Das Beste kommt noch - Le Meilleur reste à venir**, 17.15 Uhr.  
**Die Tribute von Panem - The Ballad of Songbirds & Snakes**, 16.30, 19.30, 22, 22.40 Uhr.  
**Dumb Money - Schnelles Geld**, 22 Uhr.  
**Fast perfekte Weihnachten**, 17 Uhr.  
**Napoleon**, 19.30, 22.15 Uhr.  
**Napoleon (OV)**, 22.40 Uhr.  
**Oppenheimer**, 19.15 Uhr.  
**Saw X**, 21.15, 22.45 Uhr.  
**Silent Night - Stumme Rache**, 19 Uhr.  
**Wish**, 15, 17, 19.30 Uhr.  
**Wochenendrebellen**, 14.45 Uhr.  
**Wonka**, 14.45, 17.15, 19.45 Uhr.  
**WOW! Nachrichten aus dem All**, 15, 17 Uhr.

#### Essen

**Astra und Luna**  
Teichstraße 2, (0201)275555  
**Anatomie eines Falls**, 19 Uhr.  
**Auf dem Weg**, 16 Uhr.  
**Napoleon**, 18.30 Uhr.  
**The Old Oak**, 16.30 Uhr.  
**WOW! Nachrichten aus dem All**, 14 Uhr.

**CinemaxX Essen**  
Berliner Platz 4 - 5, (040)80806969  
791 Km, 13.30, 16.45, 19.45 Uhr.  
**Atatürk 1881 - 1919 (OmU)**, 20.45 Uhr.  
**Checker Tobí und die Reise zu den fliegenden Flüssen**, 14.30 Uhr.  
**Das Beste kommt noch!**, 17, 20, 23 Uhr.  
**Die Tribute von Panem**, 13.30, 15.15, 16.15, 19 Uhr.  
**Fight Club (OmU)**, 22.30 Uhr.  
**Godzilla Minus One**, 16.15 Uhr.  
**Killers of the Flower Moon**, 19.15 Uhr.  
**Napoleon**, 13.45, 20, 22.45 Uhr.  
**Nefes - Yer Eksi Iki (OmU)**, 19.15, 22.15 Uhr.  
**Ölümlü Dünya 2 (OmU)**, 17.15, 19.30, 22.30 Uhr.  
**Paw Patrol**, 13.45 Uhr.  
**Saw X**, 17.15, 20.15, 23 Uhr.  
**Silent Night - Stumme Rache**, 20.15, 23.15 Uhr.  
**Sound of Freedom**, 22.45 Uhr.  
**Thanksgiving**, 23.15 Uhr.  
**The Marvels**, 20.30, 23.15 Uhr.  
**Trolls 3: Gemeinsam stark**, 14 Uhr.  
**Wish**, 13.15, 16.15, 17.30, 20.15 Uhr.  
**Wish 3D**, 14, 16.45 Uhr.  
**Wochenendrebellen**, 13.30 Uhr.  
**Wonka**, 13, 13.15, 16, 16.30, 20, 22.45 Uhr.  
**Wonka (OV)**, 19.15 Uhr.  
**WOW!**, 14.30, 17.15 Uhr.

**Eulenspiegel**  
Steeler Str. 208 - 212, (0201)275755  
**All eure Gesichter**, 16.15 Uhr.  
**Ein ganzes Leben**, 13.30 Uhr.  
**Maestro**, 19 Uhr.  
**Lichtburg und Sabu**  
Kettwiger Straße 36, (0201)231023  
791 Km, 13.45, 16.45, 19 Uhr.  
**Wonka**, 13.45, 16.15, 19.15 Uhr.