

## Herzlich willkommen auf der Homepage der Frauenberatung.EN!

Die Frauenberatung.EN berät und unterstützt seit über 20 Jahren Frauen jeder Nationalität und Konfession. Wir bieten Beratung und Informationen für Frauen in Krisen, schwierigen Lebenssituationen, bei Gewalt, Beziehungsproblemen sowie bei Trennung und Scheidung.

### **Beratung zum Thema Gewalt**

Überall auf der Welt erleben Frauen Gewalt. Frauen erleben Gewalt in der Familie, vom Partner oder von fremden Personen. Gewalt gegen Frauen ist eine Menschenrechtsverletzung und in Deutschland strafbar!

#### **Das alles ist Gewalt:**

##### **Körperliche Gewalt ist, wenn Sie:**

- geschlagen, getreten, gewürgt, geschubst werden
- mit einer Waffe oder einem Gegenstand verletzt werden
- zu Weiblicher Beschneidung gezwungen werden (Female Genital Mutilation)

##### **Sexualisierte Gewalt ist, wenn Sie:**

- vergewaltigt werden/ zum Sex gezwungen werden
- sexuell belästigt werden (gegen den eigenen Willen angefasst werden)
- zur Prostitution gezwungen werden

##### **Seelische Gewalt ist, wenn Sie:**

- beleidigt , beschimpft, angeschrien werden
- kontrolliert und ständig beobachtet werden
- nicht selber entscheiden dürfen (z.B. aus dem Haus zu gehen)
- bedroht werden (z.B. dass Sie bei einer Trennung: umgebracht werden, Ihren Aufenthalt verlieren, Ihnen die Kinder weggenommen werden)
- gegen den eigenen Willen verheiratet werden

Gewalt macht krank. Viele Frauen reden nicht über Ihre Erfahrungen: Sie haben Angst und schämen sich. Bleiben Sie mit Ihren Erfahrungen nicht allein! Verabreden Sie einen Termin in der Frauenberatung.EN . Hier können Sie Ihre Sorgen und Ängste besprechen. Wir informieren Sie über Ihre Rechte und wie Sie sich vor weiterer Gewalt schützen können. In der Frauenberatung arbeiten nur Frauen. Die Mitarbeiterinnen haben Schweigepflicht, das heißt Sie können alles mit uns besprechen, wir erzählen nichts weiter! Die Beratung ist kostenfrei.

## Der Weg in die Frauenberatung.EN:

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail um einen Termin zu verabreden. Wenn Sie wenig oder kein Deutsch oder Englisch sprechen, lassen Sie jemanden für sich anrufen, dem sie vertrauen. Die Beraterin sucht dann eine Dolmetscherin, die das Gespräch übersetzt.

### Die Frauenberatung.EN hat 3 Standorte:

#### 58332 Schwelm

Markgrafenstr.6  
02336 – 4759091

#### 58452 Witten

Augustatr.47  
02302 – 52596

#### 45525 Hattingen

Talstr. 8  
02324 - 38093050

E-Mail: [info@frauenberatung-en.de](mailto:info@frauenberatung-en.de)

## Hilfe im Notfall

Holen Sie sich Hilfe! Wenden Sie sich an eine Person, der Sie vertrauen, z.B. eine Sozialarbeiterin, den Hausmeister, eine Nachbarin,...

Wenn Sie in Gefahr sind und sofort Schutz brauchen können Sie auch die Polizei rufen: **Telefon 110**

Die Polizei kann z.B. dafür sorgen, dass ihr Mann/Partner für 10 Tage die Wohnung/ die Flüchtlingsunterkunft verlassen muss.

### Frauenhaus

Wenn Sie möchten kann die Polizei Sie in ein Frauenhaus bringen. Frauenhäuser sind spezielle Schutzeinrichtungen für Frauen und Ihre Kinder. Dort arbeiten und leben nur Frauen. Die Adresse ist geheim.

Sie können auch selber im Frauenhaus vor Ort anrufen: 02339 - 6292

Am Telefon wird Ihnen erklärt wie sie in das Frauenhaus kommen können.

Informationen zu weiteren Frauenhäusern: [www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de)

## Ihr Recht bei Gewalt

Unabhängig von Herkunft und Aufenthaltsstatuts haben Frauen in Deutschland das Recht einen Antrag nach dem Gewaltschutzgesetz (§ 1, §2 GewSchG) zu stellen. Das Gericht kann Ihrem Mann /Partner z.B. verbieten:

- in die Wohnung zurückzukommen
- sich Ihnen zu nähern
- Kontakt zu Ihnen per Telefon, SMS, WhatsApp, etc. aufzunehmen

Die Frauenberatung.EN kann Sie hierzu beraten.

## Weiterführende rechtliche Informationen:



Es gibt auch ein „Hilfetelefon“ für Frauen die Gewalt erleben. Dort bekommen Sie Informationen am Telefon. Die Beraterinnen können Dolmetscherinnen dazu holen. Die Nummer ist Tag und Nacht erreichbar!