



”لقد حطم قلبي وحياتي“

يمنح المكتب الإستشاري السيدات
النصائح للسيدات الذين
يعانون من العنف المنزلي ويدعمهم.

اكتشاف العنف المنزلي!

في وجود الآخرين:
فهل قام شريك حياتك بإهانتك أو بالصراخ في وجهك أو
الحط منكي أمام الآخرين؟

هل وضعك شريك حياتك عمداً في مواقف محرجة؟
في الجنس:

هل أجبرك على القيام بالأفعال الجنسية التي لا تريدها؟
هل يحرمك من الخروج من المنزل أو من الاتصال الهاتفي؟

هل لا يعطيكِ نقود أو لا يعطيكِ إلا قليلاً منها؟
هل تشعرين أنكِ معه مهددة أو تشعرين بالخوف؟

هل ضربك أو شد شعرك أو ضربك بقدمه أو خنقك؟
هل تزوجتي غصباً عنك أو س يتم زواجك قريباً غصباً عنك؟

هل إنفصلتِ عن شريكك السابق والآن يطاردك ويضايقك
بإتصالات الهاتفية والرسائل القصيرة
وبالخطابات أو أنه يراقبك؟

يمكن أن يكون الشخص العنيف هو أيضاً شريكك ووالدك أو شقيقك أو شريكك بالسكن وخلافه.

يفكر الكثيرون عند استخدام العنف ضد السيدات في المثل "نجائها بضرر بسيط"
والعنف خاصة مع شركاء الحياة والعائلة له أوجه متعددة.

في الحياة اليومية:
هل يفرض عليكِ شريكك من يحق لكِ لقائه والعكس؟

هل تشعرين أنكِ معه مهددة أو تشعرين بالخوف؟

هل ضربك أو شد شعرك أو ضربك بقدمه أو خنقك؟

هل إنفصلتِ عن شريكك السابق والآن يطاردك ويضايقك
بإتصالات الهاتفية والرسائل القصيرة

SMS وبالخطابات أو أنه يراقبك؟

هل تعرفي أن ثلث النساء بألمانيا يتم إهانتهن وإحتقارهن من شريك حياتهن أو من شريكهن السابق والحط من كرامتهن ومراقبتهن بإستمرار أو حتى تهديدهن وأن سدس السيدات بألمانيا قد قدمن تقريراً عن تكرار العنف الجسدي من شريك حياتهن؟

فالسيدات يرغبن العيش مع شريك حياتهما وعائلتها في أمان وحب ويتابع ذلك طبعاً أيضاً الخصام والنزاع أما تكرار الإهانة ونوبات الغضب والإحتقار وسوء معاملة شريكهما فهذا شيئاً يشير إلى وجود خلاً في حياتهن.

وكثيراً من السيدات لا يعرفن كيف يتصرفن في تلك المواقف ويصبحن في دوامة من الخوف وعدم الثقة بالآخرين وضياع بين حبها له والخوف منه وأغلب النساء المهاجرات يعيشن في رب لفقدان إقامتهن عندما ينفصلن عن أزواجهن.

وحتى لا تكوني وحدك مع تلك الأسئلة والمشاكل فنحن العاملات بالمكتب الاستشاري للسيدات سنقف بجانبكم!

لو كانت معاملته لكي سيئة وتهديده شديد فيمكنك إستدعاء الشرطة! هاتف 110

ويجوز للشرطة طرد المتهم من المنزل وأخذ مفاتيح الشقة منه ومنعه لمدة 10 أيام من العودة إليكي وإن لم يلتزم بذلك فعليكي استدعاء الشرطة فوراً ويمكنك البقاء في منزلك والإستفسار في ظرف 10 أيام لجمع المعلومات عن حقوقك وخطوات الخطة المقبلة (انظري حقوقك بموجب قانون الحماية من العنف).

وإذا وافقتني فتمنح الشرطة رقم الهاتف الخاص بك للمكتب الإستشاري للسيدات Frauenberatung.EN وبأسرع وقت ممكن ونحن نعمل على الإتصال بكى بأسرع ما يمكن وننصحكم عن خياراتك القانونية بشأن جميع المسائل الأخرى.

إذا كنتي لا ترغبي البقاء في الشقة فيمكن للشرطة أيضاً مساعدتك على الذهاب وحدك أو مع أطفالك إلى المأوى.

إذا كنتي تتعرضين للعنف والإهانة في محيطك فمن الضروري التحدث عن ذلك مع من تثقين به كصديق أو قريب أو جار أو من تعتقدين أن بإمكانه مساعدتك.

ومع ذلك تبقى عدة أسئلة مفتوحة! وهذا يدعمه المكتب الإستشاري للسيدات Frauenberatung.EN والأسئلة التي يتم طرحها عادة في هذا الصدد هي:
أنا ممزقة بين حبي له ومعاملته لي.

ماذا علي أن أفعل؟ وهل ما أ تعرض إليه هو العنف على الرغم من انه لم يضربني؟
ما هي وسليتي للمعيشة عندما أنفصل عنه؟ وما هو وضع إقامتي؟
ماذا يحدث للأطفال عند الإنفصال؟

إذا واجهتي العنف الشديد أو تهديده لمزيد من العنف وكنتي في حاجة إلى الحماية فوقوفنا بجانبك هو أفضل شيء يساعدك على التغلب على هذا الموقف.

نحن ندبر خطة لكيفية إمكان حماية نفسك من المزيد من العنف ودعوك عند البحث عن مكان آمن.
نحن ننصحكم مجاناً وبسرية تامة وملزم علينا إحترام أسراركم.

عليكي أن تقرري اتخاذ مزيد من الخطوات التي ترغبيها ونحن لا نفرض عليكم اتخاذ قراراً معيناً.

- لا يحق لشريك حياتك الذهاب إلى الأماكن التي تتواجدين فيها بصورة منتظمة (مثل المنزل ومكان العمل والروضة والمدرسة).
- لا يحق لشريكك الإتصال بك (على سبيل المثال عن طريق الهاتف والفاكس والرسائل رسائل البريد الإلكتروني والرسائل القصيرة).

حتى لو لم تكوني مواطنة ألمانية إلا أنك تتمتعين بالحقوق والفرص التالية:

هذه هي حقوقك المضمونة في قانون الحماية من العنف!

في حالة حدوث عنف منزلي من قبل شريك حياتك فإنه يمكنك تقديم طلب للحصول على أمر قضائي مؤقت بموجب قانون الحماية من العنف (المواد 1 و 2 من قانون الحماية من العنف) لإصدراً أمراً مضمونه أن يترك شريك حياتك البيت ومنعه من القيام بالاتصال بك أو الاقتراب منك. يمكنك تقديم هذا الطلب بنفسك وبمساعدة المكتب الاستشاري للسيدات Frauenberatung.EN أو تكليف محامي / محامية بتقديم الطلب وذلك لدى المحكمة الابتدائية /محكمة العائلات بالمنطقة التي تعيشين فيها (الدائرة القانونية لاستلام الطلبات). يمكن للمحكمة إصدار الأوامر التالية:

- أن يكون حق الإقامة في الشقة لك وحده فقط.
- منع شريك حياتك من الاقتراب منك أكثر من مسافة تحددها المحكمة.

الطريق إلى دار إيواء السيدات

تمنح ديار إيواء السيدات بجميع أنحاء ألمانيا الحماية لكي ولأطفالك والأمان من إستمرار ممارسة العنف ويمكن الإتصال بدار السيدات بدائرة Ennepe-Ruhr هاتفياً ليلاً ونهاراً ولمصلحتكم فإن عنواننا سري وكيفية وصولك عندنا بكل أمان سنتكلم عنها معك شخصياً هاتفياً وبرجاء إحضار الوثائق التالية معك:

جواز السفر وشهادات ميلاد الأطفال وкар特 التأمين الصحي ووثيقة الزواج.

- معلومات للمهاجرات:
- إذا لزم الأمر، يمكننا ترتيب مترجمة عند المقابلة الإستشارية.
 - يقدم خط المساعدة " العنف ضد المرأة" استشارات هاتفية مجانية للنساء حول موضوع العنف بـ 17 لغة على مدار الساعة و خلال 365 يوماً في السنة

الهاتف: 080011616

دار إيواء السيدات بدائرة Ennepe-Ruhr يمكن الإتصال بنا برقم الهاتف: 02339 6292 6292 وتجدون أماكن وجود هذه الديار بالعنوان www.frauen-info-netz.de

هذا يمكنكم الاتصال بنا:

Frauenhaus EN
Tel. 02339 - 62 92

Polizei-Notruf
Tel. 110

Frauenberatung.EN

58332 Schwelm, Markgrafenstr. 6
Tel. 02336 - 475 90 91

58452 Witten, Augustastr. 47
Tel. 02302 - 525 96

45525 Hattingen, Talstr. 8
im Bürgerzentrum Holschentor
Tel. 02324 - 380 930 50

E-Mail: info@frauenberatung-en.de
www.gesine-intervention.de

Spendenkonto: Förderverein Frauen helfen Frauen En e.V., IBAN: DE05 4525 0035 0012 6005 57