

## مرحباً بكم على موقع إستشارية النساء في منطقة إنيبي - رور - كرايس (Frauenberatung.EN)

إن إستشارية النساء في منطقة إنيبي - رور - كرايس تقدم نصائح للنساء ودعمهن منذ أكثر من عشرين سنة مهما كانت جنسيتهم أو دينهن. حيث تقدم إستشارات ومعلومات للنساء اللاتي عندهن أزمة أو أوضاع معيشية صعبة أو عند تعرضهن للعنف أو في حالة حدوث مشاكل في العلاقات الخاصة وعند الإنفصال أو الطلاق.

### الإستشارة بخصوص قضية العنف

تتعرض النساء في جميع أنحاء العالم للعنف. كذلك تتعرض النساء للعنف ضمن عائلاتهن من شريك الحياة أو من أشخاص آخرين. إن إستعمال العنف ضد النساء هو إعتداء على حقوق الإنسان ويعاقب عليه في ألمانيا.

### أنواع العنف:

#### العنف الجسدي هو عندما:

- تضربين أو يتم رفسك بالقدمين أو محاولة خنقك أو دفعك بقوة
- يتم الإعتداء عليك بواسطة سلاح أو أية أداة أخرى
- تتم عملية الختان بحقك

#### العنف الجنسي هو عندما:

- يتم إغتصابك / يتم إرغامك على ممارسة الجنس
- يتم التحرش الجنسي (إذا تم لمسك بدون موافقتك)
- يتم إرغامك على ممارسة العهر

#### العنف الروحي هو عندما:

- تهانين أو تشتمين أو الصراخ في وجهك
- تراقبين بشكل دائم
- لا يكون لك الحق بإتخاذ أية قرارات (على سبيل المثال عندما تريدين مغادرة المنزل)
- يتم تهديديك (على سبيل المثال في حالة الإنفصال التهديد بقتلك أو فقدان مكان إقامتك أو أخذ أطفالك منك)
- يتم تزويجك رغماً عنك

إن العنف يؤدي إلى المرض. الكثير من النساء لا تتكلمن عمّا يتعرضون له: لأنهن إما يخجلن أو خائفات. لا تبقي وحدك مع مشاكلك. إحصلي على موعد عند إستشارية النساء في منطقة إنيبي - رور - كرايس. هنا يمكن لك أن تتكلمي عن مخاوفك وهمومك. نحن نقدم لك معلومات عن حقوقك وكيف تستطيعين أن تحمي نفسك من العنف. في إستشارية النساء في منطقة إنيبي - رور - كرايس لا يعملن إلا النساء. جميع العاملات عندنا ملتزمات بحفظ سرية المعلومات التي يحصلن عليها، هذا يعني أنه بإمكانك أن تتكلمي معنا عن كل شيء ونحن نؤكد بأنه لن تخرج أية كلمة من هذا الكلام إلى الخارج. تقديم الإستشارة عندنا مجاني.

### الطريق إلى إستشارية النساء في منطقة إنيبي - رور - كرايس:

يمكنك الإتصال بنا عن طريق الهاتف أو إرسال رسالة عن طريق البريد الإلكتروني للحصول على موعد. إذا كنت لا تتكلمين الألمانية أو الإنكليزية يمكنك الطلب من شخص آخر تتقين به بالقيام بالاتصال بنا. ستقوم مقدمة الإستشارة بتأمين مترجمة لتقوم بالترجمة أثناء هذه المقابلة.

إستشارية النساء في منطقة إنيبي - رور- كرايس عندها ثلاثة مراكز:

هاتينغين

45525 Hattingen

Talstr. 8

02324-594005

فيتين

58452 Witten

Augusterstr. 47

02302-52596

شفيليم

58332 Schwelm

Markgrafenstr. 6

02336-4759091

البريد الإلكتروني: [info@frauenberatung-en.de](mailto:info@frauenberatung-en.de)

### تقديم المساعدة في الحالات الطارئة

حاولي الحصول على مساعدة. تواصلتي مع شخص تثقين به، مثلاً الباحثة الإجتماعية أو البواب أو الجارة... عندما تكوني في حالة خطرة وبحاجة فورية للحماية يمكنك الإتصال بالبوليس على الرقم 110. يستطيع البوليس على سبيل المثال أن يمنع فوراً زوجك أو شريك حياتك من الدخول إلى البيت / إلى سكن اللاجئين لمدة 10 أيام.

### سكن النساء

يمكن للبوليس إحضارك إلى سكن النساء إذا كنتِ ترغبين بذلك. إن سكن النساء هو مكان لحماية النساء وأطفالهن. هناك تعيش وتعمل نساء فقط. إن عنوان سكن النساء سري. يمكنك أيضاً أن تتصلي مباشرة مع سكن النساء على الرقم: 02339 – 6292 حيث يتم إعلامك على الهاتف عن كيفية الوصول إلى سكن النساء

للحصول على معلومات عن مساكن النساء: [www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de)

### حقوقك في حالة العنف

تستطيع كل امرأة في ألمانيا تقديم طلب حسب قانون الحماية من العنف (المادة 1 والمادة 2 من قانون العنف) بغض النظر عن جنسيتها وطبيعة إقامتها في ألمانيا. يمكن للمحكمة أن تمنع زوجك أو شريك حياتك عن الأشياء التالية:

- العودة إلى المنزل
- الإقتراب منك
- الإتصال بك عن طريق التلفون أو الرسائل القصيرة أو الواتس أب أو ... إلخ

يمكن لإستشارية النساء في منطقة إنيبي - رور- كرايس أن تقدم لك الإستشارة اللازمة.

للحصول على معلومات قانونية إضافية:

المساعدة الهاتفية

العنف ضد النساء

08000116016



توجد أيضاً المساعدة الهاتفية للنساء اللاتي يتعرضن للعنف. في هذه الحالة يمكنك الحصول على معلومات عن طريق الهاتف. بإمكان مقدمات الإستشارة توفير مترجمة للغة العربية. يمكن الإتصال بالرقم المذكور ليلاً ونهاراً.